

# PERTURBAÇÃO BIPOLAR

## MITOS?

Perturbação bipolar é apenas mudanças de humor

Pessoas com perturbação bipolar são perigosas

É só uma desculpa para um comportamento errático

A perturbação bipolar é uma doença rara

As pessoas podiam controlar a perturbação bipolar se fossem mais determinadas

A perturbação bipolar afeta só os adultos



## FACTOS!

Os episódios de euforia e depressão são muito mais extremos que mudanças de humor comuns

Pessoas com perturbação bipolar não são mais violentas do que a população geral – a não ser que tomem drogas ou álcool

A perturbação bipolar é tão real como a diabetes, artite ou esclerose múltipla

200 mil Portugueses – 2.9% de todos os adultos – vivem com a perturbação bipolar.

Não se pode “parar de ter” cancro ou uma perna partida – com perturbação bipolar não é diferente

Apesar de ser difícil distinguir da hiperatividade, a perturbação bipolar pode ser identificada em crianças a partir dos 6 anos

Aprender os factos. Dissipar os mitos.  
**Acabar com o estigma.**

Por



MyTherapy

