

Workshop APIP

## **Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais**

### **Abordagens de 2ª e 3ª geração**

## ***Notas curriculares***

### **Daniel Rijo**

Doutorado em Psicologia, é Professor na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, onde investiga e ensina nas áreas clínica e forense. Investigador do Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC), financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (Ministério da Educação, Ciência e Tecnologia), tem estado envolvido em projetos de investigação na área das perturbações da personalidade e do comportamento antissocial. Tem colaborado com instituições públicas e privadas em diversos cursos de formação para professores e psicólogos em áreas como: indisciplina escolar, comportamento desviante, psicoterapias das perturbações da personalidade, Terapia Focada nos Esquemas e entrevista motivacional com doentes difíceis. Em parceria com o Ministério da Justiça, tem desenvolvido projetos de intervenção e de investigação na prevenção e reabilitação de jovens e adultos agressores, incluindo agressores conjugais. É membro e supervisor credenciado da APTCC – Associação Portuguesa de Terapias Comportamentais e Cognitivas, da Associação Portuguesa de Mindfulness, sócio fundador da Associação dos Países de Língua Portuguesa para o estudo do Stress Pós Traumático e membro fundador da *International Society for Schema Therapy*, oficialmente fundada em Coimbra, tendo sido reconhecido como *Certified Schema Therapist* em 2009. É autor de diversos artigos de investigação publicados em revistas nacionais e internacionais, de capítulos de livros, de manuais de intervenção psicoeducativa, de ensaios de opinião, de instrumentos de avaliação psicológica e de adaptações de instrumentos e entrevistas de avaliação e diagnóstico. As suas atuais áreas de investigação incluem estudos da eficácia de programas de reabilitação em contextos forenses, a reabilitação de agressores conjugais nas intervenções comunitárias, psicoterapias de terceira geração com menores agressores e a psicopatía infantil e juvenil.

## Paula Castilho

Doutorada em Psicologia, é Professora na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, onde investiga e ensina na área da psicoterapia clínica. Investigadora do Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC), financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (Ministério da Educação, Ciência e Tecnologia), tem estado envolvida em projetos de investigação na área das Terapias de Terceira Geração, com uma ênfase particular nos constructos relacionados com o modelo evolucionário e Teoria do Ranking Social (vergonha, autocriticismo, submissão, compaixão e medo da compaixão, terapia focada na compaixão) e no ACT. Os estudos que tem levado a cabo incidem sobre diversas populações clínicas, em especial as perturbações da personalidade (Obsessivo-compulsivos, e sobretudo *Borderline*) e as perturbações psicóticas. Tem colaborado com instituições públicas e privadas em diversos cursos de formação para psicólogos, enfermeiros e psiquiatras sobre psicoterapia cognitivo-comportamental (1ª e 2ª geração) e terapias de terceira geração (TFC e ACT). É membro e supervisora credenciado da APTCC – Associação Portuguesa de Terapias Comportamentais e Cognitivas, da Associação Portuguesa de Mindfulness, e da Sociedade Portuguesa de Sexologia (creditada como terapeuta sexual).

É autora de alguns artigos de investigação publicados em revistas nacionais e internacionais nas áreas referidas. As suas atuais áreas de investigação incluem estudos da eficácia de programas de intervenção no ACT e TFC para as perturbações psicóticas e Perturbação Borderline da Personalidade, e estudos transversais e longitudinais relacionados com variáveis centrais do modelo do Ranking social e do ACT.



Associação Portuguesa de **Internos** de Psiquiatria